

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований
и консультаций по программе «АНТИСТРЕСС»



Показания: Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет, которые чувствуют упадок сил и мотивации, слишком быстро устают от работы, долго находятся в хроническом стрессе.

Результат:

- Нормализация психоэмоционального состояния
- Снятие хронической усталости и депрессии
- Нормализация артериального давления
- Повышение иммунитета
- Повышение жизненного тонуса

Рекомендации по прохождению:

- Медицинские показания
- Заболевания периферической нервной системы
- Синдром хронической усталости
- Вегетососудистая дистония
- Корешковый синдром
- Неврастения
- Невралгии
- Неврозы
- Невриты
- Стресс

№	Наименование	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур																			
1	Первичный/ заключительный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	Электрокардио- грамма	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	Аппаратная физиотерапия (Электрофорез на шейно-воротни- ковую область с магниезией, Дарсонваль и др.)	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9	
4	Массаж шейно- воротниковой зоны расслабляющий	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	8	9	

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований
и консультаций по программе «АНТИСТРЕСС»



№	Наименование	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур																			
5	Фитотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
6	Лечебная ванна Антистресс	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	10	
7	Нордическая ходьба	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
8	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
9	Китайский само-массаж	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
10	Спектральная фототерапия нервной системы	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	5	5	5	5	5	6	7	8	8	
11	Кислородный коктейль	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
12	Наблюдение лечащего врача	-	-	-	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	

Примечание: Общие для санаторно-курортного лечения | Состояния после инсульта

Что нужно иметь при себе: Санаторно-курортную карту, которая оформляется в поликлинике у лечащего врача или участкового терапевта

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina

