

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»



Показания: Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Результат:

- Избавление от болей в спине
- Уменьшение напряжения мышц спины
- Уменьшение и исчезновение протрузии/грыж
- Декомпрессия,увеличение расстояния между телами позвонков, разгрузка позвоночника
- Укрепление мышц спины
- Увеличение объема движения в позвоночнике и суставах
- Нормализация артериального давления и сна
- Снижение давления на корешок нерва

Рекомендации по прохождению:

- Медицинские показания
- Деформирующие дорсопатии
- Остеохондроз позвоночника
- Осложнения остеохондроза, сколиоз
- Болевой синдром (дорсалгия)
- Дистрофический синдром при дорсо- и спондилопатиях
- Воспалительная патология опорно-двигательной системы в период стойкой ремиссии

№	Наименование	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур											
1	Первичный/заключительный прием реабилитолога	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Биоимпедансометрия	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	Массаж с костно-мышечной коррекцией	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4
4	Сеанс тракционной терапии на аппарате «Тритон»	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7
5	Сеанс инверсионной терапии	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4
6	Спектральная фототерапия позвоночника	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	10	10

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»



№	Наименование	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур											
7	Лимфодренажная прессотерапия	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Ванна с бишофитом	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
9	Фонофорез	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
10	Магнитотерапия	4	5	5	5	5	5	5	6	6	7	8	9
11	Талассотерапия	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	6
12	Сон у моря	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	6	6
13	Прием воды с «-» редокс-потенциалом	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
14	Лечебная нордическая ходьба	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
15	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой, китайский самомассаж	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	Тропа здоровья, босохождение	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	Терренкур	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
18	Кислородный коктейль	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Противопоказания:
Общие для физиотерапевтического лечения. Рекомендована консультация врача.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina

