

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований
и консультаций по программе «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ»



ВЗРОСЛЫЕ В ВОЗРАСТЕ ДО 65 ЛЕТ

Показания: в период полной ремиссии:

- частые ОРЗ
- частые обострения хронических инфекционных заболеваний (тонзиллит, гайморит, бронхит, пиелонефрит, аднексит т. д.)
- частые рецидивы герпетических высыпаний
- гнойничковые поражения кожи
- боли в суставах и мышцах неспецифические неустановленной этиологии
- продолжительное повышение температуры или отсутствие температурной реакции при острых инфекционных заболеваниях
- увеличение лимфатических узлов неспецифическое
- плохое заживление ран
- злокачественные новообразования в семейном анамнезе
- синдром хронической усталости, слабая физическая выносливость

Рекомендации по прохождению:

- Укрепление иммунитета (в долгосрочной перспективе – сокращение частоты инфекционных заболеваний и обострений хронических очагов инфекций)
- Возвращение тонуса и жизненных сил
- В большинстве случаев, избавление от экзо и эндотоксинов, вирусов, бактерий и других возбудителей.
- Программа позволяет перейти на новый уровень качества жизни.

Противопоказания:

- Общие для санаторно-курортного лечения
- Возраст старше 65 лет

Что нужно иметь при себе:

- Санаторно-курортную карту – оформляется в поликлинике у лечащего врача (или у участкового терапевта)
- Результаты анализов: исследование ТТГ, общий анализ крови с лейкоформулой, общий анализ мочи, глюкоза, общий белок, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, АСТ, АЛТ, креатинин

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований
и консультаций по программе «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ»



№	Наименование	3 дн	4 дн	5 дн	6 дн	7 дн	8 дн	9 дн	10 дн	11 дн	12 дн	13 дн	14 дн	15 дн	16 дн	17 дн	18 дн	19 дн	20 дн	21 дн
		Кол-во процедур																		
1	Первичный/ заключительный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Компьютерная диа- гностика ГЕМОСКА- НИРОВАНИЕ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Ингаляции с католитом	2	3	4	4	5	6	6	8	9	9	10	10	11	11	12	13	14	14	14
4	Массаж спины/ грудной клетки	1	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	7	7
5	Спектральная фототерапия придаточных пазух носа и лимфоузлов с интерфероном	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	4	4	5	5	6	6	7	7	8
6	Лазерная биостимуляция по Корепанову	1	1	1	2	3	3	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	9
7	Озонотерапия (ВОФР)	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	6	6	6	7	7
8	Ванна Иммунная/ Противопростудная	1	1	2	2	3	3	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10
9	Боптрон на область носо-губного треугольника	2	3	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10	11	11	11
10	Кислородный коктейль	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11	Бювет с «живой водой»	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований
и консультаций по программе «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ»



№	Наименование	3 дн	4 дн	5 дн	6 дн	7 дн	8 дн	9 дн	10 дн	11 дн	12 дн	13 дн	14 дн	15 дн	16 дн	17 дн	18 дн	19 дн	20 дн	21 дн
		Кол-во процедур																		
12	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
13	Китайский самомассаж	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	Нордическая ходьба	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
17	Тропа босохождения	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
18	Авторский чай «Иммунный» (имбирь, облепиха, лимон - на выбор)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
19	Релакс-парение в сауне	1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4
20	Наблюдение лечащего врача	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina

