

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Антистресс 360°»



с 26.06.2025 г. | Елизавета – Минеральные Воды

Показания: хронический стресс из-за работы, учебы или личных переживаний; нарушения сна: трудности с засыпанием, частые пробуждения или бессонница; эмоциональная усталость: апатии или раздражительности без видимых причин; головные боли, мышечное напряжение, боли в спине или шее, учащенное сердцебиение; тревожные расстройства, депрессия или панические атаки; периоды восстановления после болезней, операций или интенсивных физических нагрузок, в качестве повышения работоспособности и укрепления иммунной системы, профилактики стресса.

№	Наименование	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
Кол-во процедур													
1	Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный, прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	5	5
2	Приём (осмотр, консультация) врача-невролога (эндокринолога, гастроэнтеролога)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Регистрация электрокардиограммы (контрольное исследование в случае выявленной патологии)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	Прием минеральной воды (ежедневно 3 раза в день)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
5	Электросон	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	8
6	Ванны минеральные лечебные или ванны лекарственных лечебные (травяные, хвойные, с солью "Бишофит", йодобромная), одна из видов	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8
7	Подводный душ-массаж лечебный	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Антистресс 360°»



с 26.06.2025 г. | Елизавета – Минеральные Воды

8	Душ лечебный: Виши или циркулярный душ	4	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7
9	Ингаляции с седативным сбором	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10
10	Фитотерапия (фиточай седативный)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11	Галотерапия	5	5	5	6	6	6	7	7	8	8	9	9
12	Лечебная физкультура (ЛФК) в тренажерном зале	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9
13	Расслабляющий массаж 3,0 УЕТ (30 минут)	3	3	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6
14	Сухая иммерсия	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	6
15	Детензортерapia	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
16	Термомеханотерапия на аппарате Сераджем Мастер V3 18 мин.	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
17	Лечебное плавание в бассейне	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10
18	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно											
19	Терренкур	ежедневно											
20	Лечение климатическими воздействиями	ежедневно											
21	Медицинское лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	ежедневно											
22	Обертывание тела с водорослями	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4
23	Пилинг тела	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4
24	Массаж травяными мешочками (лицо и тело)	1	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	5

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Антистресс 360°»



с 26.06.2025 г. | Елизавета – Минеральные Воды

25	Термотерапия в кедровой бочке или термотерапия в инфракрасной сауне	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4
26	Стоун-терапия	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6

Примечание: назначение видов и количества процедур определяется лечащим врачом с учётом показаний, наличия сопутствующих заболеваний. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить корректировку лечения.

Ожидаемый результат: после завершения программы вы почувствуете значительное облегчение от эмоционального напряжения и стрессовых ситуаций; сможете наладить режим сна, что приведет к более глубокому и восстановительному сну; ощутите прилив сил и энергии, что позволит вам быть более продуктивными и активными в повседневной жизни; снизится мышечное напряжение, уменьшатся головные боли и другие физические симптомы стресса; повысится устойчивость к стрессовым ситуациям и улучшится общее психоэмоциональное состояние.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net