

# ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций  
по программе «Свободное движение»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

**Показания:** артрит, спондилит, идиопатическая (первичная) подагра, хронический подагрический монополиарtrit, полиостеоартроз, сколиозы врожденные или приобретенные, остеохондроз, хронические миозиты, синовиты и теносиновиты, хронические бурситы, фиброматозы и фасцииты.

№	Наименование	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур											
1	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
3	Консультация врача-специалиста по показаниям (уролог, травматолог-ортопед, колопроктолог, акушер-гинеколог, диетолог, гастроэнтеролог, эндокринолог)	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
4	ЭКГ покоя (контрольное исследование в случае выявленной патологии)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	Приём минеральной воды (ежедневно 3 раза в день)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
6	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно											
7	Ванны (минеральные, воздушно-пузырьковая (жемчужная) или с солью «Бишофит» или иодобромная), одна из видов	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
8	Грязелечение: грязевая аппликация	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
9	Гидропатия: душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, 1 вид	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

# ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций  
по программе «Свободное движение»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

№	Наименование	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур											
10	Массаж классический 1,5 или подводный душ-массаж	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
11	Лечебная физкультура (ЛФК) в тренажерном зале	4	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
12	Фитотерапия (фиточай)	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
13	Фитоаэроионотерапия	5	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
14	Лечебное плавание в бассейне	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
15	Электро-светолечение: или гальванизация при заболеваниях опорно-двигательной системы, или воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) (на аппарате «Амплипульс-5»), или дарсонвализация местная или местная магнитотерапия или КВЧ-терапия или лазеротерапия или ультразвуковая терапия	5	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
16	Терренкур-лечебная дозированная ходьба в парке	ежедневно											
17	Климатотерапия	ежедневно											
18	Медицинское лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям											

**Примечание:** назначение видов и количества процедур определяется лечащим врачом с учётом показаний, наличия сопутствующих заболеваний. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить корректировку лечения.

**Ожидаемый результат:** уменьшение воспалительных процессов, болевого синдрома в суставах, позвоночнике. Увеличение двигательной активности, мышечной силы.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net