

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Detox»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

Показания: для тех, кто не испытывает серьезных проблем со здоровьем, но хочет повысить тонус организма и зарядить свой иммунитет. Разработана для улучшения общего состояния здоровья.

Наименование	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
Индивидуальное медицинское сопровождение															
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	6
Первичный приём врача-диетолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Сопровождение медицинским консьержем	по графику работы специалиста														
Консультативный прием врачей-специалистов:															
эндокринолог															
косметолог															
гинеколог															
уролог	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
травматолог															
проктолог															
Заключительный приём врача-диетолога	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лабораторная диагностика															
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
СОЭ	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Detox»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

Наименование	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
Кол-во процедур															
Исследование функции щитовидной железы (ТТГ)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Исследование функций почек (креатинин, мочеви́на)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Метаболические исследования (Гликозилированный гемоглобин, альбумин, общий белок, моче́вая кислота)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Исследование липидного профиля (общ. холестерин, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП, триглицериды)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Глюкоза крови	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Амилаза, билирубин общ., билирубин прям. , АлТ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Исследования скрытых воспалительных и инфекционных процессов (С-реактивный белок)	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Инструментальная диагностика															
Биоимпедансометрия (первичная и заключительная)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Электрокардиограмма (ЭКГ)	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза (женщины), предстательной железы (мужчины)	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Detox»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

Наименование	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
Кол-во процедур															
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной железы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Лечебные и оздоровительные процедуры															
Детокс-капельница	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3
Грязелечение															
Местные аппликации (печень, желудок, кишечник)	2	3	3	3	3	4	5	5	5	5	6	6	6	7	7
Лечебные ванны (бальнеотерапия)															
Минеральные ванны															
Фитоминеральные ванны	3	4	4	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9
Иодобромные ванны															
Гидропроцедуры															
Гидромассаж (подводный массаж)	1	1	1	1	2	3	4	5	5	5	6	6	6	7	7
Душ Шарко															
Циркулярный душ	2	3	3	4	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8
Восходящий душ															
Оздоровительные процедуры															
Тюбаж	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10
Электросон, лазеротерапия, местная магнитотерапия, СМТ-терапия	4	4	5	5	6	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10
Ингаляции	5	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Detox»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

Наименование	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
	Кол-во процедур														
Лимфодренажная прессотерапия	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5
Спелеотерапия (соляная комната)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11
Лечебная физкультура (ЛФК)	5	5	6	8	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	12
СПА - и Anti-age процедуры															
Детокс-обёртывание с водорослями	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4
Детокс-пилинг	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Лимфодренажный массаж	1	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6
Массаж травяными мешочками (лицо и тело) или стоунтерапия	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Питание															
Детокс-питание по протоколу БСБГБК (без сахара, без глютена, без казеина), элиминационная диета, FMD-протокол, Rainbow Diet by IFM.	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Ежедневный утренний приём фитопрепарата - растительного порошка с повышенным содержанием клетчатки из трав, ягод и овощей в виде детокс-коктейля	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Ежедневный дневной приём растительных порошков из местных трав, овощей, ягод, проростков для обогащения рациона питания клетчаткой и полезными макро и микро нутриентами в виде коктейля	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «Detox»



с 01.08.2024 г. | Елизавета – Минеральные Воды

Наименование	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
	Кол-во процедур														
Фитнес и антистресс-программа															
Свободное плавание в бассейне, аквафитнес	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Посещение в свободное время по расписанию для всего санатория:															
Механотерапия (тренажеры)															
Скандинавская ходьба (треккинг)															
Пилатес (базовый уровень)															
Йога															

При поступлении в санаторий на Detox-программу от 7 до 10 дней при себе обязательно иметь санаторно-курортную карту с УЗИ органов брюшной полости.

Примечание: назначение видов и количества процедур определяется лечащим врачом с учётом показаний, наличия сопутствующих заболеваний. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур, а также проводить корректировку лечения.

Ожидаемый результат: улучшение общего самочувствия, нормализация сна, уменьшение болевых ощущений, достижение стойкой ремиссии хронических заболеваний, повышение иммунитета.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8 499 444 21 82 | minvody.net