

ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций по программе «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

ЗДОРОВЬЕ 4x4

медицинский центр

Показания: Программа предназначена для мужчин и женщин в возрасте 18-65 лет с заболеваниями опорно-двигательного аппарата

Результат:

- Уменьшение отеков
- Снятие боли
- Снятие воспаления
- Повышение эластичности хряща и связочного аппарата
- Предотвращение прогрессирования заболевания
- Улучшение кровообращения в околоуставных тканях

Рекомендации по прохождению:

- Медицинские показания
- Остеохондроз
- Сколиоз
- Спондилёз
- Артриты в фазу ремиссии
- Артрозы 1-2 степени

№	Наименование	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур																		
1	Первичный/заключительный приём лечащего врача	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Консультация реабилитолога	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
3	Аппаратная физиотерапия (Фонофорез на область суставов)	1	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	6	7	7	8	8	8	9	9
4	Массаж зонально (конечности вокруг суставов)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	4	6	6	7	7	8	8	8	9
5	Фитотерапия	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
6	Лечебная ванна (Можжевельная)	2	2	2	3	3	4	5	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	9

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебных процедур, обследований и консультаций
по программе «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

ЗДОРОВЬЕ 4x4

медицинский центр

№	Наименование	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
		дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн	дн
		Кол-во процедур																		
7	Грязевые аппликации на область суставов	1	1	1	2	3	4	4	4	4	4	5	6	6	6	7	7	8	9	9
8	Нордическая ходьба	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
9	Дыхательная гимнастика по Стрельниковой	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	Китайский самомассаж	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11	Спектральная фототерапия суставов	1	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	6	7	8	8
12	Кислородный коктейль	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
13	Наблюдение лечащего врача	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3

Противопоказания: Общие для санаторно-курортного лечения | Стадия декомпенсации вышеперечисленных заболеваний.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

+7 (978) 731-30-03 | hotel-portomare.ru/medicina

