



## ИНДОНЕЗИЙСКИЙ МАССАЖ В 4 РУКИ

---

*Традиционный индонезийский массаж в 4 руки – это не только незабываемые минуты удовольствия, но и действенный способ снятия напряжения. Синхронная работа двух мастеров позволяет максимально воздействовать на тело, расслаблять все мышечные зажимы и приводить в норму психическое состояние. Техника сочетает в себе элементы традиционного восточного массажа, которые веками применялись в Китае, на Бали и острове Ява. Дополнительно с массажем применяются распространённые масляные методики, а также ароматерапия.*

🕒 60 / 90 мин | 💰 6 000 / 7 600 ₽

# ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

---

*Это уникальная процедура, которая объединяет в себе лучшие приемы и техники старинных восточных практик. Она позволяет добиться хорошего расслабляющего и омолаживающего эффекта. В результате снимаются негативные эмоциональные состояния и стресс, улучшается память, повышается иммунитет.*

**🕒 60 / 90 мин | 4 900 / 6 100 ₽**

# ТАЙСКИЙ МАССАЖ

---

*Вы можете выбрать классический массаж на мате / масляный*

*Техника точечного воздействия на организм элементами пассивной йоги, которая основана на постулатах Восточной традиционной медицины для достижения значительного расслабления, улучшения самочувствия и прилива сил.*

**🕒 60 / 90 мин | 4 900 / 6 100 ₽**

# ВИШЕШ

---

*Аюрведический масляный массаж с более сильной и глубокой проработкой тканей тела, мышц и суставов, улучшает микроциркуляцию и питание тканей, имеет общеоздоравливающий эффект. Он подходит для тех, кто любит более глубокий массаж. Применяется при боли в мышцах и для снижения массы тела.*

**🕒 60 мин | 4 500 ₽**

# ЛОМИ-ЛОМИ НУИ

---

*Традиционный гавайский массаж всего тела. Эта процедура стимулирует кровообращение и лимфатическую систему, благодаря чему снимает боли в мышцах и суставах, а также оказывает благотворное воздействие на психоэмоциональное состояние.*

**🕒 60 мин | 4 600 ₽**

# АБХЬЯНГА

---

*Абхьянга – это удивительное терапевтическое средство от многих психосоматических заболеваний, вызванных стрессом. Аюрведическая техника расслабляет мышцы, придает гибкость суставам и позвоночнику, тонизирует и одновременно расслабляет тело и ум, освобождает от стресса и наполняет энергией, гармонизируя обменные процессы.*

**🕒 60 мин | 4 500 ₽**

